



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	PEA แนะนำผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอใบเสร็จรับเงิน/ ใบกำกับภาษี ผ่านระบบ E-Service	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	กรม สบส. ชี้ผู้ป่วยโควิด - 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ห้าม รพ.เอกชน เรียกเก็บค่ารักษา	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	แนะนำสูตรวัคซีนโควิด - 19 สำหรับเด็ก ๕ - ๑๗ ปี	กระทรวงสาธารณสุข	ภาพประกอบ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๔.	การถมดินต้องป้องกันพื้นที่ข้างเคียงอย่างไร?	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๕.	การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม			
๖.	กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชน และสำเนาทะเบียนบ้าน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง PEA แนะนำผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอใบเสร็จรับเงิน/ ใบกำกับภาษี ผ่านระบบ E-Service

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PEA แนะนำผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอใบเสร็จรับเงิน/ ใบกำกับภาษี ผ่านระบบ E-Service

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) ห่วงใยผู้ใช้ไฟฟ้าในสถานการณ์แพร่ระบาดเชื้อโควิด-19 แนะนำให้ผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ ผ่าน E-Service ช่องทางแอปพลิเคชัน “PEA SMART Plus” หรือ <https://eservice.pea.co.th/etax/authen>

**วิธีการลงทะเบียนเพื่อขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์**

๑. เข้าสู่เว็บไซต์ <https://www.pea.co.th/home> เลือกเมนู “E-Service”
๒. บริการอื่น ๆ เลือกเมนู “E-TAX ลงทะเบียนรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์”
๓. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วนเพื่อยืนยันตัวตน
๔. ระบบจะแสดงข้อมูลประวัติผู้ใช้ไฟ
๕. เลือกเมนู “ลงทะเบียนรับใบเสร็จทางอีเมล”
๖. คลิก “ยอมรับ” ข้อตกลงการรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์
๗. กรอกอีเมลที่ท่านต้องการขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ > คลิก “ยืนยัน”
๘. ระบบจะแสดงหน้าต่าง “บันทึก Email สำเร็จ” โดย กฟภ. จะส่งอีเมลยืนยันการสมัครขอรับใบเสร็จไปยังอีเมลของท่าน
๙. คลิกลิงก์จาก Email เพื่อยืนยันการเปิดใช้งานให้เสร็จสมบูรณ์

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับไฟฟ้า ได้ที่ โทร. ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*



# PEA เชิญชวนผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอรับ ใบเสร็จรับเงิน / ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ ( e-Receipt / e-Tax Invoice )



ได้แล้ว  
วันนี้

ด้วยความ  
ห่วงใย ลดการสัมผัส  
ลดการแพร่ระบาด  
COVID-19

ช่องทาง  
การลงทะเบียน »  
ขอรับบริการ

แอปพลิเคชัน



<https://eservice.pea.co.th/etax/authen>



สอบถามเพิ่มเติม **1129PEA**  
CONTACT CENTER

ส่วนทั่วทิศ สร้างคุณภาพชีวิตทั่วไทย



[www.pea.co.th](http://www.pea.co.th)



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA



[PEAchannelThailand](https://www.youtube.com/PEAchannelThailand)



# ขั้นตอน... การลงทะเบียน เพื่อขอรับ ใบเสร็จรับเงิน / ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์



1. เข้าสู่เว็บไซต์ <https://www.pea.co.th/home> เลือกเมนู **SERVICE**
2. เลือกเมนู **TAX** ลงทะเบียนรับใบเสร็จรับเงินใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์
3. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วนเพื่อยืนยันตัวตน
4. ระบบจะแสดงข้อมูลประวัติผู้ใช้ไฟ
5. เลือกเมนู "ลงทะเบียนรับใบเสร็จทางอีเมล"
6. คลิก "ยอมรับ" ข้อตกลงการรับใบเสร็จรับเงินใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์
7. กรอกอีเมลที่ต้องการขอรับใบเสร็จรับเงินใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ > คลิก "ยืนยัน"
8. ระบบจะแสดงหน้าต่าง "บันทึก Email สำเร็จ" โดย PEA จะส่งอีเมลยืนยันการสมัครลงทะเบียนเพื่อขอรับใบเสร็จรับเงินใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ไปยังอีเมลของท่าน
9. คลิก "Link" จาก Email เพื่อยืนยันการเปิดใช้งานให้เสร็จสมบูรณ์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม **1129 PEA**

ส่วนทั่วทิศ สหกรณ์ภาพชีวิตทั่วไทย [www.pea.co.th](http://www.pea.co.th) โทรไปรษณีย์ส่วนภูมิภาค PEA PEAchannelThailand \*ข้อมูล ณ วันที่ 1 สิงหาคม 2564



\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๙๓ ๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง กรม สบส. ซึ่ผู้ป่วยโควิด - 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ห้าม รพ.เอกชน เรียกเก็บค่ารักษา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรม สบส. ซึ่ผู้ป่วยโควิด - 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ห้าม รพ.เอกชน เรียกเก็บค่ารักษา

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งแจ้งกรณีการปรับให้ผู้ป่วยโรคโควิด - 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ให้สถานพยาบาลเอกชนทุกแห่งปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขเดิม ห้ามปฏิเสธการรักษาหรือเรียกเก็บเงินจากผู้ป่วยโรคโควิด - 19 หรือญาติ

สำหรับการเปลี่ยนแปลงหรือออกประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับใหม่นั้น จะต้องมีการประชุมหารือร่วมกับกองทุนสุขภาพ ๔ กองทุน ประกอบด้วย กรมบัญชีกลาง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) สำนักงานประกันสังคม (สปส.) และกองเศรษฐกิจสุขภาพและหลักประกันสุขภาพ เพื่อเตรียมความพร้อมของสถานพยาบาลตามสิทธิผู้ป่วย และสถานพยาบาลภาครัฐ ในการรองรับผู้ป่วยตามสิทธิ หรือผู้ป่วยที่มีปัญหาไร้สิทธิหรือสถานะได้อย่างเต็มศักยภาพ ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขจะดำเนินการจัดทำ UCEP Plus ขึ้นเพื่อรองรับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคโควิด - 19 โดยเฉพาะ ซึ่งจะกำหนดให้ผู้ป่วยด้วยโรคโควิด - 19 ที่มีอาการฉุกเฉินวิกฤติเข้าข่ายสีเหลือง หรือสีแดง อาทิ ผู้ป่วยที่มีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจซึ่งต้องใช้ออกซิเจน หรือผู้ป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยหนัก (ICU) สามารถเข้ารับการรักษาพยาบาลกับสถานพยาบาลทุกแห่ง ส่วนผู้ติดเชื้อที่ไม่แสดงอาการหรือสีเขียว จะมีการสนับสนุนให้รักษาแบบกักตัว ณ ที่พัก (Home Isolation) กักตัวในชุมชน (Community Isolation) หรือสถานที่กักตัวในโรงแรม (Hotel Isolation) ต่อไป

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๑๙๓ ๗๐๐๐

\*\*\*\*\*





  
ศูนย์ข้อมูล  
COVID-19  
กรมประชาสัมพันธ์

**สบส. ชี**

# ผู้ป่วยโควิด

**ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน**

**ห้าม รพ.เอกชน  
ปฏิเสธการรักษาหรือเรียกเก็บค่ารักษา**

หากฝ่าฝืนก่อนมีการเปลี่ยนแปลงประกาศ สธ.  
มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ที่มา : กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ     ศูนย์ข้อมูล COVID-19     สายด่วน 1111    ข้อมูล ณ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2565

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำสูตรวัคซีนโควิด - 19 สำหรับเด็ก ๕ - ๑๗ ปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำสูตรวัคซีนโควิด - 19 สำหรับเด็ก ๕ - ๑๗ ปี

กระทรวงสาธารณสุข แนะนำ ๕ สูตรฉีดวัคซีนโควิด ๑๙ ให้กลุ่มเด็กอายุตั้งแต่ ๕ - ๑๗ ปี มีสูตรไฟเซอร์ทั้ง ๒ เข็ม ซิโนแวค ทั้ง ๒ เข็ม และสูตรไขว้ซิโนแวคและไฟเซอร์ เพื่อเป็นทางเลือกให้ผู้ปกครอง ยืนยันทุกสูตรมีคำแนะนำจากหน่วยงานต่างๆ รับรองแล้ว ฉีดได้ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ โดยได้พิจารณา จากคำแนะนำของอนุกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ร่วมกับราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย และภายใต้การขึ้นทะเบียนของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เพื่อให้ได้ประสิทธิภาพและความปลอดภัย สูงสุดแก่เด็ก ซึ่งสูตรวัคซีนทั้ง ๕ สูตร ในกลุ่มอายุ ๕ - ๑๗ ปี ประกอบด้วย

**สูตรที่ ๑** สำหรับอายุ ๕-๑๑ ปี ฉีดวัคซีนไฟเซอร์ (ฝาสีส้ม) ๒ เข็ม ระยะเวลาห่างระหว่างเข็ม ๘ สัปดาห์ ซึ่งเป็นสูตรหลักของกลุ่มเป้าหมายนี้

**สูตรที่ ๒** สำหรับเด็กอายุ ๖-๑๑ ปี สามารถฉีดวัคซีนสูตรไขว้ ซิโนแวค - ไฟเซอร์ (ฝาสีส้ม) ระยะเวลาห่างระหว่างเข็ม ๔ สัปดาห์

**สูตรที่ ๓** สำหรับเด็กอายุ ๑๒-๑๗ ปี แนะนำให้ฉีดวัคซีนไฟเซอร์ (ฝาสีม่วง) ๒ เข็ม ระยะเวลาห่างระหว่างเข็ม ๓-๔ สัปดาห์ ซึ่งเป็นสูตรหลักของกลุ่มเป้าหมายนี้ และกลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่ได้รับการฉีดวัคซีนแล้ว

**สูตรที่ ๔** สำหรับเด็กอายุ ๑๒-๑๗ ปี สามารถฉีดวัคซีนสูตรไขว้ซิโนแวค - ไฟเซอร์ (ฝาสีม่วง) ระยะเวลาห่างระหว่างเข็ม ๔ สัปดาห์

**สูตรที่ ๕** วัคซีนซิโนแวค ๒ เข็ม สำหรับเด็กอายุ ๖-๑๗ ปี ระยะเวลาห่างระหว่างเข็ม ๔ สัปดาห์ แต่อย่างไรก็ตามภูมิที่เกิดจากการฉีดสูตรนี้ อาจไม่สูงพอในการป้องกันเชื้อโอมิครอน จำเป็นต้องได้รับการกระตุ้น ด้วยวัคซีนไฟเซอร์ ๑ เข็ม โดยมีระยะห่างอย่างน้อย ๔ สัปดาห์ ขึ้นไป หลังได้รับวัคซีนเข็มที่ ๒

กระทรวงสาธารณสุขได้เตรียมวัคซีนและเปิดช่องทางสำหรับการรับวัคซีนทุกสูตรให้เป็นทางเลือก สำหรับผู้ปกครอง ทั้งนี้ การฉีดวัคซีนในเด็ก ให้เป็นไปตามความสมัครใจหรือตามประสงค์ของผู้ปกครองและผู้รับวัคซีน สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑

\*\*\*\*\*

**วัคซีนโควิด 19**  
**สูตรแนะนำ**  
**สำหรับเด็ก 5 - 17 ปี**

**อายุ 5 - 6 ปี**  
Pfizer ฝาสีส้ม 2 เข็ม ห่างกัน 8 สัปดาห์

**อายุ 6 - 11 ปี**  
Pfizer ฝาสีส้ม 2 เข็ม ห่างกัน 8 สัปดาห์  
สูตรไขว้ : เข็ม 1 Sinovac และเข็ม 2 Pfizer ฝาสีส้ม  
ห่างกัน 4 สัปดาห์

**อายุ 12 - 17 ปี**  
Pfizer ฝาสีม่วง 2 เข็ม ห่างกัน 3 - 4 สัปดาห์  
สูตรไขว้ : เข็ม 1 Sinovac และเข็ม 2 Pfizer ฝาสีม่วง  
ห่างกัน 4 สัปดาห์

**ทางเลือกสำหรับเด็กอายุ 6-17 ปี**  
**กรณีผู้ปกครองและเด็กต้องการฉีดวัคซีนเชื้อตาย**  
Sinovac 2 เข็ม ห่างกัน 4 สัปดาห์  
และฉีดวัคซีน Pfizer เข็มกระตุ้น หลังฉีดเข็ม 2 อย่างน้อย 4 สัปดาห์

จัดทำโดย สำนักสาธารณสุข  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข <http://pr.moph.go.th> fanmoph pr\_moph healthmoph moph channel | จัดทำ 18 ก.ย. 65

\*\*\*\*\*



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักควบคุมและตรวจสอบอาคาร กรมโยธาธิการและผังเมือง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๙๙ ๔๔๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง การถมดินต้องป้องกันพื้นที่ข้างเคียงอย่างไร?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การถมดินต้องป้องกันพื้นที่ข้างเคียงอย่างไร?

กรมโยธาธิการและผังเมือง กระทรวงมหาดไทย ให้ข้อแนะนำประชาชน สำหรับการถมดินว่าหากจะดำเนินการถมดิน โดยมีความสูงของเนินเกินกว่าระดับที่ดินที่อยู่ข้างเคียง จะต้องจัดให้มีการระบายน้ำอย่างเพียงพอที่จะไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนแก่เจ้าของที่ดินที่อยู่ข้างเคียงหรือบุคคลอื่น ตามมาตรา ๒๖ แห่งพระราชบัญญัติการขุดดินและถมดิน พ.ศ. ๒๕๔๓

โดยการถมดินนั้น ส่วนฐานของเนินดินจะต้องห่างจากแนวเขตที่ดินของบุคคลอื่นหรือที่สาธารณะเป็นระยะไม่น้อยกว่าความสูงของของเนินดินที่จะถม เว้นแต่จะได้มีการจัดการป้องกันการพังทลายของดินหรือสิ่งปลูกสร้าง โดยการรับรองจากผู้ได้รับใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม สาขาวิศวกรรมโยธา ตามกฎหมายว่าด้วยวิศวกร

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๙๙ ๔๔๗๒

\*\*\*\*\*



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ

กรมควบคุมโรค แนะนำกรณีการช่วยชีวิต “คนจมน้ำ” โดยการจับอุ้มพาดบ่าและกระทู้ท้อง เป็นวิธีการที่ไม่ควรทำ และเป็นอันตรายต่อผู้ที่จมน้ำได้ เนื่องจาก “น้ำ” ที่ออกมาเป็นน้ำจากกระเพาะอาหาร ไม่ใช่ออกมาจากปอด ผลที่ตามมาจะทำให้ผู้ที่จมน้ำขาดอากาศหายใจนานขึ้น สมองขาดออกซิเจน และมีโอกาสเสียชีวิตสูง โดยการช่วยเหลือคนจมน้ำที่ถูกต้อง ควรใช้หลัก “ตะโกน โยน ยื่น” คือ ๑) ตะโกนขอความช่วยเหลือ ๒) โยนอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวเพื่อช่วยคนตกน้ำเกาะจับพยุงตัว เช่น เชือก ขวดพลาสติกเปล่าหรือวัสดุที่ลอยน้ำได้ ๓) ยื่นสิ่งของยาว ๆ ที่อยู่ใกล้ตัว ให้คนตกน้ำจับ เช่น ท่อนไม้ และยื่นอุปกรณ์ไปข้างใดข้างหนึ่งไปให้แล้วจึงกวาดเข้าหาตัวคนที่อยู่ในน้ำ และดึงขึ้นมาจากรน้ำ

การปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ ก่อนส่งแพทย์ คือ ๑) โทรศัพทแจ้งหน่วยพยาบาลโดยเร็วที่สุด ๒) ห้ามจับผู้ประสบภัยอุ้มพาดบ่าและกระทู้ท้อง ๓) ให้ผู้ประสบภัยอยู่ใน “ท่านอนราบ” บนพื้นที่แห้งและแข็ง ๔) กรณีผู้ประสบภัยรู้สึกตัว ควรเช็ดตัวให้แห้ง เปลี่ยนเสื้อผ้า ทำร่างกายให้อบอุ่น และนำส่งโรงพยาบาลต่อไป ๕) กรณีผู้ประสบภัยไม่รู้สึกตัว ควรได้รับการ “ผายปอด” โดยเป่าลมเข้าทางปากติดต่อกันหลายครั้ง เพื่อช่วยให้หายใจได้เร็วที่สุด และหากหัวใจหยุดเต้นต้อง “นวดหัวใจ” โดยการกดที่บริเวณกลางหน้าอกให้ยุบประมาณ ๑ ใน ๓ ของความหนาของหน้าอก ความเร็วอย่างน้อย ๑๐๐ ครั้งต่อนาที กด ๓๐ ครั้งต่อรอบ ทำสลับกับการเป่าปากให้ครบ ๕ รอบ

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



# คนตกน้ำ จมน้ำ

## การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล

**!** การอุ้มพาดบ่า เป็นการช่วยเหลือที่ไม่ถูกต้อง



### การช่วยเหลือ



### การปฐมพยาบาล



#### 1 ตะโกน

ตะโกน... "ช่วยด้วย มีคนตกน้ำ"  
(เพื่อขอความช่วยเหลือ)



#### 2 โยน

โยน... อุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้  
ให้คนตกน้ำจับ  
เช่น ถังแกลอนพลาสติกเปล่า  
ทวงฐีน



#### 3 ยื่น

หรือยื่น... อุปกรณ์ให้คนตกน้ำจับ  
เช่น ไม้ เชือก กางเกง  
ผ้าขาวผืน เข็มขัด



#### 4

ถ้าไม่ดึงคนตกน้ำเข้าหาฝั่ง



โทรค้นหาที่แจ้งหมายเลข 1669  
หรือหน่วยงานใกล้เคียงโดยเร็วที่สุด



**ห้าม** จับผู้ประสบภัยอุ้มพาดบ่า กระโดด  
หรือวิ่งรอบสนาม เพื่อเอาหน้าออก



จับคนจมน้ำนอนบนพื้นราบ  
แห้ง และแข็ง



ตรวจดูว่ารู้สึกตัวหรือไม่  
โดยใช้มือทั้ง 2 ข้างจับชีพจรที่คอ หรือที่ข้อมือ



กรณีรู้สึกตัว:  
เช็ดตัวให้แห้ง เปลี่ยนเสื้อผ้า  
และห่มผ้าเพื่อให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย  
และนำส่งโรงพยาบาลฉุกเฉิน



กรณีไม่รู้สึกตัว ไม่ตอบสนอง:  
1) ช่วยหายใจ ทำดังนี้  
- เปิดทางเดินหายใจ โดยการกดหน้าผาก เขย่งคาง  
- เอาปากโดยวางปากครอบปากผู้ป่วย ปิดจมูก  
- เป่าลมเข้า ใช้หน้าอกผู้ช่วยยกขึ้น (เป่าปาก 2 ครั้ง)



2) กดนวดหัวใจ ทำดังนี้  
- วางสันมือบนหน้าอกที่กลางหน้าอก  
(กึ่งกลางทรวงอก 2 ข้าง) ประสานมือ (ตามทาม)  
แขนตั้งฉาก  
- กดหน้าอกให้ยุบประมาณ 1 ใน 3 ของความหนา  
ของหน้าอก ความเร็ว 100 ครั้งต่อนาที  
- นวดหัวใจ 30 ครั้ง สลับกับเป่าปาก 2 ครั้ง  
ทำไปจนกว่าผู้ประสบภัยจะรู้สึกตัวและหายใจได้เอง



จับผู้ป่วยนอนตะแคงข้าง  
ศีรษะหนุนบนแขนข้างหนึ่ง เมื่อให้แน่ใจให้ออกทางปาก  
ใช้ผ้าที่คลุมผู้ป่วยเพื่อให้ความอบอุ่น  
จนกว่าจะได้อาหาร และนำส่งโรงพยาบาลฉุกเฉิน

กรณีคนตกน้ำอยู่ไกลฝั่ง และหากจำเป็นจะต้องลงไปช่วย  
ควรนำอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ ติดตัวไปด้วย และโยนให้คนตกน้ำจับ  
(ห้ามให้คนตกน้ำสัมผัสร่างกายคนช่วยเหลือ)

หมายเหตุ: 1. คลังช่วยเหลือคนตกน้ำ จังหวัดเชียงใหม่ ตั้งอยู่บริเวณหน่วยพิทักษ์ป่า หินลาดคังเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า  
นางพญาพรหมราชศึกษาเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ป๋วย อำเภอแม่ป๋วย จังหวัดเชียงใหม่ โทร. 053-251111  
และจากจังหวัดเชียงใหม่ โทร. 053-251111 หรือโทรแจ้ง 1669  
2. "การพาดบ่า" ยังอาจเป็นสาเหตุของบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากผู้ช่วยเหลือ  
ดึงจนขาดความสมดุล จึงยังคงต้องพึ่งเจ้าหน้าที่กู้ภัยมืออาชีพ



กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค  
<https://ddc.moph.go.th/dip> [www.facebook.com/Thaiinjury](http://www.facebook.com/Thaiinjury)



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การประปาส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การประปาส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ PWA Contact Center โทร. ๑๖๖๒ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน

กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกและลดภาระของลูกค้า เมื่อติดต่อขอรับบริการ สนองนโยบายรัฐบาล และยกระดับการให้บริการสู่ Thailand ๔.๐ สำหรับลูกค้าของ กปภ. ทั่วประเทศ ที่ต้องการติดต่อขอรับบริการเพียงแสดงบัตรประชาชนแก่เจ้าหน้าที่โดยไม่ต้องใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน หรือเลือกใช้บริการผ่านทางออนไลน์ได้เช่นเดียวกัน

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ PWA Contact Center โทร. ๑๖๖๒ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*





กระทรวงมหาดไทย  
Ministry of Interior



กรมประปา  
Provincial Waterworks Authority

# ยกเลิกสำเนาเอกสาร เพิ่มความสะดวกแก่ลูกค้า

## ใช้เพียงบัตรประชาชนใบเดียว ในการรับบริการของ กปภ.

นายทรงศักดิ์ ทองศรี

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย (นท.2)



### ติดต่อขอรับบริการ

- ✔ ขอติดตั้งประปาใหม่
- ✔ ประสานมาตรการและตรวจสอบมาตรฐาน
- ✔ ติดต่อเรื่องอื่นๆ



สะดวกกว่าเดิม ผ่าน 3 ช่องทางออนไลน์ ดังนี้

Line Official



@pwathailand

เว็บไซต์ กปภ.



www.pwa.co.th

แอปพลิเคชัน  
PWA1662

S:UU Android

S:UU iOS



www.pwa.co.th



LINE Official "@PWATHailand"



PWA Contact Center โทร. 1662 ตลอด 24 ชม.